

РЕЗОЛЮЦИЯ

V Всероссийской научно-практической конференции «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для инвалидов: теория и практика», посвященной 125-летию со дня основания Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»
Санкт-Петербург, 23 июня 2021 года

Заслушав выступления ученых, специалистов, практиков на пленарном и одном секционном заседаниях конференции, которые прошли в смешанном режиме (в Актовом зале НГУ им. П.Ф.Лесгафта и онлайн режиме), опираясь на Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 года № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», и обсудив проблемы реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов (в частности, особенности организации и проведения испытаний, допуска и подготовки к выполнению нормативов, материально-технического обеспечения и другие), участники конференции отмечают, что работа, направленная на вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в систематические занятия физической культурой и спортом, решает широкий спектр задач, направленных на удовлетворение, как личных потребностей инвалидов, так и государства в целом.

В рамках конференции состоялся обмен мнениями по следующим вопросам:

- обобщение накопленного опыта в области подготовки инвалидов к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- особенности организации и проведения испытаний при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов с поражением зрения, слуха, интеллекта, опорно-двигательного аппарата;
- технологии тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по выполнению нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» и перспективы их совершенствования»;
- допуск населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- материально-техническое обеспечение Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- особенности подготовки судей и судейских бригад для проведения тестирования норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- обобщение накопленного опыта подготовки кадров в области адаптивной физической культуры по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, участники конференции отмечают, что работа, направленная на вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в систематические занятия физической культурой и спортом, решает широкий спектр задач, направленных на удовлетворение, как личных потребностей инвалидов, так и государства в целом.
- формирование мотивации у лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и спортом в процессе подготовки к выполнению норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

С одной стороны, создание условий для систематических занятий физкультурно-спортивной деятельностью позволяет решать задачи обеспечения равных возможностей для инвалидов в

реализации потенциала двигательной активности, с другой - позволяет повысить качество жизни инвалидов и их социальную и трудовую активность.

Участниками конференции был отмечен весомый вклад сотрудников НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и созданного на его базе научно-методического центра по реализации ВФСК ГТО для инвалидов в процесс реализации физкультурно-спортивного комплекса для инвалидов в Российской Федерации. В прошедшем 2019 и 2020 году рабочей группой были разработаны методические рекомендации по организации нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, проведен мониторинг и анализ информации о выполнении инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов в субъектах Российской Федерации. На конференции сотрудниками Университета были доложены результаты первого этапа проведенного научного исследования на тему: «Исследование средств и методов направленных на формирование мотивации у лиц с ограниченными возможностями (с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений) к систематическим занятиям физической культурой и спортом на примере всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов».

В виду важности решения поставленной задачи, которая предполагает повышение числа лиц с отклонениями в состоянии здоровья, занимающихся адаптивным спортом и ведущих активный образ жизни, участниками конференции были предложены различные меры, позволяющие повысить эффективность реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья различных возрастных групп, включая трудоспособный, представлена актуальная информация по вопросу внедрения ВФСК ГТО в различных регионах РФ.

По данным, предоставленным Федеральным оператором ГТО автономной некоммерческой организацией «Дирекция спортивных и социальных проектов» в 2019 году в Российской Федерации участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья приняло 5523 человека из 49 субъектов Российской Федерации, из них участников:

- Лиц с интеллектуальными нарушениями (2343 человека);
- Лиц с нарушением слуха (1393 человека);
- Лиц с остаточным зрением (683 человека);
- Лиц тотально слепых (61 человек);
- Лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией верхних конечностей (161 человек);
- Лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией нижних конечностей (309 человек);
- Лиц с травмами позвоночника и поражением (234 человека);
- Лиц с церебральным параличом (306 человек);
- Лиц с низким ростом (33 человека).

Субъекты Российской Федерации, в которых наибольшее количество лиц с ограниченными возможностями здоровья приняло участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов: Алтайский край; Краснодарский край; Новосибирская область; Пензенская область; Пермский край; Республика Коми; Республика Татарстан; Самарская область; Санкт-Петербург; Удмуртская Республика.

Нормативы испытания (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов на знак отличия в 2019 году выполнили 2549 участников.

Таким образом, внедрение Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья позволяет:

- реализовывать личностно-ориентированную гуманистическую концепцию отношения общества к инвалидам,
- выполнять основные положения таких международных документов как: Конвенция ООН о правах инвалидов, Стандартные правила обеспечения равных возможностей для инвалидов, современные национальные Федеральные законы и нормативно - правовые акты в этой сфере,
- содействовать увеличению возможностей для самореализации инвалидов в обществе и переходу этой работы на новый уровень.

Однако на пути внедрения ВФСК ГТО для инвалидов, стоит много препятствий и нерешенных проблем. В связи с чем, IV Всероссийская научно-практическая конференция «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО для инвалидов: теория и практика»

РЕШИЛА

1. Содействовать интеграции усилий межведомственного взаимодействия организаций и государственных органов в сфере образования, в сфере физической культуры и спорта, социальной защиты и здравоохранения по более эффективному внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
2. Обратиться в Министерство обороны Российской Федерации, Росгвардию; Федеральную службу безопасности, Министерство по чрезвычайным ситуациям, Министерство внутренних дел, в ветеранские организации силовых структур России с просьбой оказать содействие в организации тестирования среди военнослужащих, сотрудников правоохранительных органов и органов безопасности, получивших инвалидность при выполнении служебного долга.
3. Обратиться в органы государственной исполнительной власти субъектов Российской Федерации с предложением инициировать создание на муниципальном уровне волонтерских организаций «Волонтеры ГТО» с целью пропаганды ВФСК ГТО и для оказания помощи в реализации процесса подготовки и выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.
4. Обратиться к общероссийским и региональным общественным организациям - всероссийским и региональным Федерациям по видам адаптивного спорта с просьбой оказывать содействие в реализации Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.